

Trening styrkerom – Tinntjønnhallen

2011-12

TIDSROM: 1.9.2011 – 1.5.2012						A JOUR PR.: 9.6. 2011		
TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID		
15.00	15.30					15.00	15.30	
15.30	16.00					15.30	16.00	
16.00	16.30					16.00	16.30	
16.30	17.00					16.30	17.00	
17.00	17.30					17.00	17.30	
17.30	18.00					17.30	18.00	
18.00	18.30	Søgne HBK 18.00 – 20.30	Søgne HBK 18.00 – 20.30	Søgne Trial 17.30 – 19.30	Søgne HBK 18.00 – 20.30	Søgne Trial 18.00 – 20.00	18.00	18.30
18.30	19.00							
19.00	19.30			19.00	19.30			
19.30	20.00			Søgne HBK 19.30 – 22.00	19.30	20.00		
20.00	20.30				20.00	20.30		
20.30	21.00					20.30	21.00	
21.00	21.30		Søgne trim BIL 20.30-21.30			21.00	21.30	
21.30	22.00					21.30	22.00	