

Langenes skole gymsal

Treningstider 2011-12

TIDSROM: 1.9.2011 – 1.5.2012						A JOUR PR.: 27.10. 2011		
TID		MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID	
15.00	15.30	SFO		SFO	SFO	SFO	15.00	15.30
15.30	16.00						15.30	16.00
16.00	16.30				Kennets barnetrim 16.00 – 17.00	Jackon BIL Innebandy 16.00 – 18.00	16.00	16.30
16.30	17.00		Bergmans treningsgruppe 16.30 – 17.30	Søgne FBK 17.00 – 19.00	16.30		17.00	
17.00	17.30	Kennets barnetrim 17.00 – 18.00	Søgne FBK 17.00 – 20.00		17.00		17.30	
17.30	18.00			Søgne HBK 17.30 – 19.30		17.30	18.00	
18.00	18.30					Sting 18.00 -20.00	18.00	18.30
18.30	19.00						18.30	19.00
19.00	19.30	Søgne sandvolleyball 19.00-20.30					19.00	19.30
19.30	20.00			Trim Tobias 19.30 – 21.00	Friskis & Sveltis 19.30 – 20.30		19.30	20.00
20.00	20.30		Friskis & Sveltis 20.00 – 21.00				20.00	20.30
20.30	21.00	Fotballens venner 20.30 – 22.30			Repstad trim 20.30 – 21.30		20.30	21.00
21.00	21.30		Langenes Slow Boys 21.00 – 22.30	Einars venner 21.00 – 22.30			21.00	21.30
21.30	22.00				Viks trimgruppe 21.30 – 22.30		21.30	22.00
22.00	22.30						22.00	22.30