

Søgne kommune

Besøksadresse: Rådhusveien 1,
Serviceorget åpent mandag - fredag 08.00 - 15.30
Postadresse: Postboks 1051 4682 SØGNE | Telefon: 38 05 55 55
E-post: postmottak@sogne.kommune.no
Org.nr.: NO 964 967 091 MVA |
Kommunenummer: 1018
Hjemmeside: <http://www.sogne.kommune.no>

Praktiske opplysninger:

Dato og sted for samlingene:

20/9 - Søgne omsorgssenter
27/9 - Søgne omsorgssenter
(ikke samling uke 40 pga høstferie)
11/10 - Søgne omsorgssenter
18/10 - Songdalstunet
25/10 - Songdalstunet
1/11 - Songdalstunet

Varighet hver kveld: kl. 18.00 til 20.00

Påmelding: Innen 4. september

Kursavgift: Gratis i 2011

For nærmere opplysninger, kontakt:

Inger Reidun Fosse, tlf.: 958 33 072 (man-tirs-tors)

inger.reidun.fosse@sogne.kommune.no

Inger Lise Markussen tlf.: 915 54 878 (tir-tors)

inger.lise.markussen@songdalen.kommune.no

----- ✍ -----
Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr./-sted _____

Telefon: _____ E-post: _____

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet.....

Din alder: ____ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon

PÅRØRENDESKOLE i Søgne og Songdalen

Kurs for pårørende til personer med demens
Seks kvelder
Oppstart 20. september 2011

**Kunnskap
Støtte
Felleskap**



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
Vest-Agder



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie.

Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 6 samlinger med følgende temaer:

- Demenssykdommer - sykdomslære
- Holdninger og kommunikasjon
- Taps- og sorgreaksjoner, utfordrende adferd
- Sosiale aktiviteter
- Lovverket, rettigheter
- Informasjon om kommunenes tilbud. Omsorg for personer som bor på institusjon.

Forelesere:

- Dr. Hans Kristian Henriksen, alderspsykiatrisk avd.
- Rådgiver/jurist Fredrik Dahl, Fylkesmannen
- Universitetslektor Arild Nilsen
- Sykepleier/demenskoordinator Inger Reidun Fosse
- Spesialsykepleier Wenche Kvarstein
- Spesialergoterapeut Inger Lise Markussen

Kursledere:

Inger Reidun Fosse og Inger Lise Markussen

Pårørendeskolens målsetting:

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.



Påmelding sendes via e-post eller post til:

**Demenskoordinator
Inger Reidun Fosse
Søgne omsorgssenter
Kleplandsveien 15
4640 SØGNE**

E-postadresse:

inger.reidun.fosse@sogne.kommune.no