

Fysioterapi og ergoterapi

Institutter:

Friskliv fysioterapi og trening:

Tlf.: 38 05 03 08.

Adresse: Rådhusveien 35
Rune Skeie
Erik Andresen
Elisabeth Jakobsen Angel

I tillegg til generell fysioterapi har fysioterapeutene spesialkompetanse innenfor lungefysioterapi og har i samarbeid med Sørlandet Sykehus HF grupper med tilbud for alle med kroniske lungesykdommer. Det gis også tilbud om ryggskole for de som har hatt langvarige ryggplager eller som har gjennomgått ryggoperasjon. I tilknytning til instituttet er Family Sports Club Søgne hvor man tilbyr ulike former for trening under veiledning av fysioterapeut.

Søgne Fysikalske Institutt

Tlf.: 38 05 07 50/920 33 260

Etablert 1976
Adr: Rådhusveien 35

Ingjerd og Sven Rudolf Peersen
Alexander Peersen
Anne Rachel Lohne

Ut over generell fysioterapi har fysioterapeutene samlet kompetanse innen Komplett Fysisk Lymfødembehandling (kreftrelatert fysioterapi), lungefysioterapi, hjertetrening samt aldersrelatert og psykiatrisk fysioterapi. Det gis individuell og gruppebehandling innen Medisinsk treningsterapi(MTT) og instituttet har samarbeid med Søgne Treningssenter med veiledning av fysioterapeut der. Laser og akupunkturbehandling (medl. Av Norsk Forening for Medisinsk Akupunktur)



Foto: Arnfinn Håverstad

Søgne kommune

Besøksadresse: Rådhusveien 1,

Servicetorget åpent mandag - fredag 08.00 - 15.30

Postadresse: Postboks 1051 4682 SØGNE | Telefon: 38 05 55 55

E-post: postmottak@sogne.kommune.no

Org.nr.: NO 964 967 091 MVA |

Kommunenummer: 1018

Hjemmeside: <http://www.sogne.kommune.no>



Søgne kommune

Enhet for helse

Avdeling for fysioterapi og ergoterapi

Revidert januar 2012.

Ergoterapi:

Målet:

Å fremme menneskers aktivitet, deltagelse og livstilfredshet i hjem, skole, arbeid og fritid. Å forebygge ulykker, isolasjon og aktivitetstap.

Virkemidlene er en blanding av:

- tiltak for å mestre ønsket aktivitet gjennom trening individuelt eller i gruppe
- tilrettelegging av aktiviteter:
 - *innarbeiding av nye teknikker*
 - *bruk av tekniske hjelpemidler*
 - *energiøkonomisering*
 - *endring av vaner*
- tilrettelegging av omgivelsene:
 - *bolig*
 - *arbeid / skole*
 - *utemiljø*
 - *offentlige bygg*

Målgrupper:

Mennesker i alle aldre som har eller står i fare for å få problemer med å utføre daglige aktiviteter.

Arbeidsområdene er spesielt innen:

Rehabilitering / habilitering

Undervisning/veiledning

Arenaer:

- I brukers private hjem
- Institusjon / dagsenter
- Arbeidsplass / skole / barnehage

Hvor finner du ergoterapeutene?

Basen for ergoterapeutene er ved Søgne Omsorgscenter, terapiavdelingen, Kleplandsveien 15.
Telefon: **38 05 55 55**

Fysioterapi:

Målet:

Å hjelpe mennesker til å bevare, gjenvinne eller kompensere for tapte bevegelsesmuligheter slik at de kan mestre sin livssituasjon best mulig. Dette skjer gjennom forebyggende tiltak, behandling og rehabilitering.

Virkemidler:

Rehabilitering/ habilitering
Fysikalsk behandling/opptrening individuelt eller i grupper
Undervisning/ veiledning
Utprøving og tilpassing av tekniske hjelpemidler

Målgrupper:

Mennesker i alle aldre.

Arenaer:

- Helsestasjon
- Barnehage/skole
- Institusjoner/dagsenter
- Hjem
- Fysikalske institutter

Hvor finner du fysioterapeutene?

Kommunefysioterapeuter:

Fysioterapeut for barn og unge 0-18 år, tlf: **901 52 998**.
Kommunefysioterapeut for voksne, tlf: **38 05 55 55**.
Base: Søgne omsorgscenter